



## ARHATIC YOGA RETREAT

November 17 to 19  
Levels: November 20 and 21



Atma Namaste,

Es una alegría que quieras ser parte de esta maravillosa experiencia: RETIRO DE ARHATIC YOGA 2023 en Barcelona – Castelldefels del 17 al 19 de noviembre. Y

niveles (1,2,3) el 20 y 21 de noviembre

TODA la información aquí: <https://retiro-arhatic-yoga.iphe.es/>

A continuación te detallamos la información que necesitas para: **A. Reservar Retiro,**

**B. Reservar en el hotel de tu preferencia y las comidas** y **C. Aplicar a nuevo nivel de**

**arhatic**

### A. RESEVA PARA PARTICIPAR EL RETIRO

Sigue estos 3 pasos:

#### 1- Realiza el pago de tu reserva de plaza para el retiro

Para reservar tu plaza y acceder al descuento, ingresa 50 euros por curso antes del 15 de julio (luego rellenar y enviar formulario y certificados)

*IMPORTANTE: Envía sólo lo que corresponde a la reserva - Lee las políticas de*

*cancelación - y te agradecemos que traigas el resto del importe en efectivo al curso.*

*CANCELACIONES: En caso de cancelación, se devolverá del importe de la reserva un 50%*

*menos los gastos de envío hasta 1 mes antes del curso, pasado el cual no se devolverá.*

#### **PAGO DE RESERVA:**

- Opción 1. Transferencia o depósito bancario

Cuenta bancaria de Asociación Arhatic Yoga y Pranic Healing España

ES76 0081 4221 9100 0122 3325. Banco Sabadell

- Opción 2. (Solo para registro desde el extranjero)

Paypal: iphemcks@gmail.com

- Opción 3. (Solo para registro desde el extranjero)

Titular de la cuenta: Ana María Vargas Vela

Entidad financiera: SumUp Limited - Irlanda

IBAN. IE10SUMU99036510690137

BIC. SUMUIE22XXX

**NOTA – Cuando realices el pago, incluye tu NOMBRE COMPLETO y RETIRO para poder identificarlo.**

2- Enviar tu **Nombre, el comprobante de pago y CERTIFICADO** de cursos de **ARHATIC** al correo electrónico a [iphemcks@gmail.com](mailto:iphemcks@gmail.com)

3- **Completa el formulario de registro online** (es fundamental para que quede constancia de tu registro)

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd0wO8Txz5AHsP\\_b\\_8kU3MZbJgIJW0ayGwilg46FiQUJigztg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSd0wO8Txz5AHsP_b_8kU3MZbJgIJW0ayGwilg46FiQUJigztg/viewform)

## **B. RESEVA DE HOTEL Y COMIDAS**

1. **Reserva directamente con el Hotel de su preferencia.** Encuentra en el link los hoteles que ofrecen descuento para los participantes al evento. Asegúrate de reservar a través del e mail que se ofrece para obtener cupo y descuento.

<https://drive.google.com/file/d/1baVomu0QA-hmbW9B-LEg9l-m6M0wgRf3/view>

2. **Comidas durante el evento:** Para ofrecer la mejor experiencia y que todo el grupo de participantes pueda acceder a buenas opciones vegetarianas, hemos organizado con 3 restaurantes cercanos para la **comida del medio día** (Todos los menús han sido revisados)

Se ofrecen 3 opciones que debes reservar con la organización:

1. Comida **vegetariana con menú fijo** (primer y segundo plato y postre) en Restaurante contiguo al Playafels (Hotel del evento). 31eur
2. Comida **hindú vegetariano con menú fijo** (entrada, primer y segundo plato y postre) Restaurante Kama de Mar Frente al Hotel del evento. 19eur
3. **Buffet vegetariano** en Hotel Ciutat de Casteldefels (a 5 min del Hotel del evento) 15eur

Escoge el restaurante donde tomarás tus comidas y señala que días las tomas. Por organización SOLO puedes reservar en un **mismo Restaurante** . Por favor llena y envía la reserva:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeXtvDXZe-aVLTwvwRxcWoda63jziYatv9wbZRGX47YMK\\_qiQ/formResponse](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeXtvDXZe-aVLTwvwRxcWoda63jziYatv9wbZRGX47YMK_qiQ/formResponse)

### **C. SI APLICAS A NUEVO NIVEL DE ARHATIC**

Avanzar en los niveles de Arhatic es una gran responsabilidad y un reto para trabajar y equilibrar tu práctica y todos los aspectos de tu vida, así que al tiempo que invitamos a hacer este paso, invitamos a hacerlo con plena consciencia. Como sabrás, las aplicaciones serán evaluadas para asegurar que este paso es para tu bien y beneficio, así que sigue estos pasos:

1. Asegúrate de cumplir los requisitos y el tiempo de práctica antes de aplicar. Si tienes dudas, consulta con el instructor y/o Acharya encargado en tu zona.
2. Imprime y llena el formato:  
[https://drive.google.com/file/d/1E4cZRgs0C7QwnjF6bfcKlxlwFJYHQ5u5/view?usp=drive\\_link](https://drive.google.com/file/d/1E4cZRgs0C7QwnjF6bfcKlxlwFJYHQ5u5/view?usp=drive_link)
3. Envía el formato firmado, con toda la información y el certificado del último nivel de Arhatic tomado a [iphemcks@gmail.com](mailto:iphemcks@gmail.com)
  - Aplicaciones para **NIVEL 3, enviar antes del 22 de agosto**
  - Para aplicar a **NIVEL 1 y 2, enviar antes del 8 de septiembre**
4. La reserva de nivel puedes hacerla al inscribirte, el pago será hecho cuando sea aprobado.

**EXTRA:** Si estás interesado en los **tours** que se organizan para el grupo de Arhatic, reserva tiempo para estos después del retiro. (20 y 21 de noviembre a Barcelona y Montserrat), más información en próximo comunicado. Los tours parten de Castelldefels, pero puedes unirte también si estás hospedado en otro lugar.

Estamos disponibles para apoyarte y brindar la información necesaria, escríbenos a [iphemcks@gmail.com](mailto:iphemcks@gmail.com)

[HERE](#)